



# Trousse d'évaluation TEMPA



**PHYSIPRO**

Aides techniques à la posture et à la mobilité



## **Valeurs de référence du TEMPA pour les personnes âgées de 45 à 59 ans.**

Le TEMPA se compose de neuf tâches reliées aux activités quotidiennes mesurées selon trois critères, dont la vitesse d'exécution. Des valeurs de références ("normes") ont été développées auprès de 360 personnes âgées de 60 ans et plus. Toutefois, le TEMPA n'est pas exclusivement utilisé pour les personnes de ce groupe d'âge. En effet, une partie de la clientèle qui présente des incapacités est âgée de moins de 60 ans.

Ainsi nous avons développé des valeurs de référence des tâches du TEMPA auprès de personnes de 45 à 59 ans. Ces normes permettront de comparer la performance de patients de ces groupes d'âge à celle d'une population saine et conséquemment aideront à l'établissement de plans d'interventions réalistes.

Cette étude a été réalisée auprès de 152 personnes, soit 77 femmes et 75 hommes réparties également dans trois groupes d'âge (45-49, 50-54, et 55-59). Ces personnes n'ont pas été recrutées au hasard mais des efforts ont été apportés pour recruter des personnes de différents milieux sociaux, culturels et économiques.

Chaque personne avait à réaliser les neuf tâches unilatérales et bilatérales du TEMPA d'abord à vitesse normale (vitesse habituelle pour la personne) et à vitesse la plus rapide possible. À noter que les normes du TEMPA développées pour les personnes âgées de 60 ans et plus, seule la vitesse rapide avait été évaluée.

Les résultats sont présentés dans les trois tableaux qui suivent. Au tableau 1, se retrouvent les normes des tâches du TEMPA lorsque exécutées à vitesse normale. Les résultats sont présentés par sexe mais sans égard aux groupes d'âge puisqu'aucune différence n'a été trouvée à ce niveau.

Pour ce qui est des résultats des tâches exécutées à vitesse rapide, ils sont présentés par sexe et par groupe d'âge, en fonction des différences significatives trouvées au niveau de chacune des tâches. Le tableau 2 présente les résultats des hommes tandis que le tableau 3 expose ceux des femmes.

Pour des explications ou informations supplémentaires, vous pouvez contacter Johanne Desrosiers à l'adresse électronique suivante : [johanne.desrosiers@courrier.usherb.ca](mailto:johanne.desrosiers@courrier.usherb.ca)

**Tableau 1. Temps d'exécution, sous vitesse normale, des tâches du TEMPA (en secondes) (45 à 59 ans)**

<b>TÂCHES</b>	<b>Femmes (n=77)</b>	<b>Hommes (n=75)</b>
1. Prendre et transporter un pot :		
• main droite	1,8 (0,5) <sup>1</sup>	1,8 (0,5)
• main gauche	1,8 (0,4)	1,9 (0,4)
2. Ouvrir un pot et prendre une cuillère de café	8,7 (1,9)	9,4 (1,6)
3. Prendre un pichet et verser de l'eau		
• main droite	8,4 (1,5)	8,5 (1,4)
• main gauche	8,4 (1,3)	8,8 (1,6)
4. Ouvrir une serrure et un contenant à pilules	10,3 (2,4)	11,2 (2,4)
5. Écrire et apposer un timbre	10,1 (2,0)	11,8 (2,9)
6. Attacher un foulard autour du cou	6,5 (1,8)	7,5 (1,8)
7. Brassier et passer des cartes à jouer	14,5 (2,5)	15,2 (2,7)
8. Manipuler de la monnaie		
• main droite	7,0 (1,2)	7,5 (1,3)
• main gauche	7,3 (1,4)	7,6 (1,4)
9. Prendre et transporter de petits objets		
• main droite	6,9 (1,6)	8,3 (1,9)
• main gauche	6,7 (1,3)	7,9 (1,6)

<sup>1</sup> Moyenne (écart type)

***Desrosiers, J. (2002). Données non publiées : ne pas diffuser (pour utilisateurs du TEMPA seulement)***

**Tableau 2. Temps d'exécution, sous vitesse rapide, du TEMPA chez les hommes de 45 à 59 ans, par groupe d'âge (en secondes)**

TÂCHES	Groupes d'âge				
	45-49 ans (n = 25)	55-59 ans (n = 25)	45-54 ans (n = 50)	50-59 ans (n = 50)	40-59 ans (n = 75)
1. Prendre et transporter un pot					
• main droite	0,9 (0,2) <sup>1</sup>	-	-	1,2 (0,3)	-
• main gauche	1,0 (0,2)	-	-	1,2 (0,3)	-
2. Ouvrir un pot et prendre une cuillère de café	-	-	-	-	6,9 (1,4)
3. Prendre un pichet et verser de l'eau					
• main droite	6,4 (0,8)	-	-	6,5 (1,0)	-
• main gauche	6,5 (0,8)	-	-	6,8 (1,2)	-
4. Ouvrir une serrure et un contenant à pilules	-	-	-	-	8,7 (2,0)
5. Écrire et apposer un timbre	-	10,2 (2,7)	9,1 (1,9)	-	-
6. Attacher un foulard autour du cou	-	-	-	-	5,6 (1,4)
7. Brassier et passer des cartes à jouer	-	-	-	-	12,1 (2,2)
8. Manipuler de la monnaie					
• main droite	-	6,6 (1,1)	6,2 (1,1)	-	-
• main gauche	-	-	-	-	6,4 (1,1)
9. Prendre et transporter de petits objets					
• main droite	-	-	-	-	6,7 (1,8)
• main gauche	-	7,0 (1,6)	6,2 (1,1)	-	-

<sup>1</sup> Moyenne (écart type)

***Desrosiers, J. (2002). Données non publiées : ne pas diffuser (pour utilisateurs du TEMPA seulement)***

**Tableau 3. Temps d'exécution, sous vitesse rapide, du TEMPA chez les femmes âgées de 45 à 59 ans par groupe d'âge (en secondes)**

TÂCHES	Groupes d'âge		
	45-54 ans (n = 51)	55-59 ans (n = 26)	45-59 ans (n = 77)
1. Prendre et transporter un pot			
• main droite	-	-	1,2 (0,3) <sup>1</sup>
• main gauche	-	-	1,2 (0,3)
2. Ouvrir un pot et prendre une cuillère de café	-	-	6,6 (1,5)
3. Prendre un pichet et verser de l'eau			
• main droite	-	-	6,6 (1,0)
• main gauche	-	-	6,8 (1,0)
4. Ouvrir une serrure et un contenant à pilules	-	-	8,2 (1,5)
5. Écrire et apposer un timbre	8,2 (2,0)	8,8 (1,9)	-
6. Attacher un foulard autour du cou	-	-	4,9 (1,2)
7. Brassier et passer des cartes à jouer	11,0 (1,8)	11,9 (1,8)	-
8. Manipuler de la monnaie			
• main droite	5,8 (0,9)	6,3 (1,2)	-
• main gauche	-	-	6,2 (1,0)
9. Prendre et transporter de petits objets			
• main droite	5,4 (0,8)	6,4 (1,9)	-
• main gauche	-	-	5,8 (1,0)

<sup>1</sup>. Moyenne (écart type)

***Desrosiers, J. (2002). Données non publiées : ne pas diffuser (pour utilisateurs du TEMPA seulement)***



**Siège social**

370, 10e Avenue Sud,  
Sherbrooke, Québec J1G 2R7  
T. 819 823-2252 | 1 800 668-2252  
F. 819 565-3337  
info@physipro.com  
www.physipro.com

**Succ. Europe**

Village des Entrepreneurs  
461, Saint-Léonard  
49 000, Angers, France  
T. 02-41-69-38-01  
F. 02-41-69-43-32  
contact@physipro.fr